



Staatlich anerkannte, private
**Fachhochschule des
Mittelstands (FHM)**



PRESSEMITTEILUNG – Kurzfassung

Bergkirchen, 24.01.2018

Erste Studie zur Wirkung veganer Ernährung auf Leistungssportler Startpfeif für Studienteilnehmer des ASV Dachau ertönt heute.

Für 13 junge Volleyballer wird es ab heute ernst: Im Rahmen einer bisher einzigartigen Studie werden sich die Leistungssportler des ASV Dachau ausschließlich pflanzlich ernähren. Ziel der zwölf Wochen dauernden Pilotstudie ist es, die Wirkung einer veganen Ernährung auf die Leistungsfähigkeit von Sportlern erstmals wissenschaftlich zu untersuchen. Die Studie wird unter der Leitung des Ernährungswissenschaftlers Dr. Markus Keller von der Fachhochschule des Mittelstands (FHM) gemeinsam mit dem ASV Dachau durchgeführt und von der BKK ProVita als koordinierendem Kooperationspartner begleitet.

Die jungen Männer zwischen 15 und 22 Jahren spielen derzeit in der 3. Liga um einen Aufstiegsplatz. Sie trainieren fünfmal pro Woche für jeweils zwei Stunden. Hinzu kommen ein bis zwei Spiele am Wochenende. Bisher hat sich keiner von ihnen ausschließlich vegetarisch oder vegan ernährt, erst mit dem heutigen Startschuss meiden sie komplett alle Lebensmittel tierischen Ursprungs. Vor der 12-wöchigen Ernährungsumstellung fand eine ausführliche Leistungsdiagnostik am Olympiastützpunkt Bayern statt, die am Ende der Studie wiederholt wird. Auch die Entwicklung des persönlichen körperlichen und psychischen Wohlbefindens ist Teil der Analyse. Hierbei werden die Spieler des ASV Dachau wissenschaftlich von einem Expertenteam aus Professoren der Fachhochschule des Mittelstands (FHM) begleitet. Im Vorfeld der Umstellung auf eine rein pflanzliche Ernährungsweise fand ein Kochkurs für die Volleyballer und ihre Eltern statt. Ein Mannschaftssatz veganer Kochbücher sowie ein moderierter Ernährungs-Chat begleiten die Teilnehmer auf ihrem Abenteuer.

Fans und Interessierte sind eingeladen, die veganen Volleyballer bei ihren Spielen und online zu unterstützen. News und Hintergründe gibt es unter www.asv-goes-vegan.de sowie in den sozialen Medien über Facebook, Instagram und YouTube.



Staatlich anerkannte, private
**Fachhochschule des
Mittelstands (FHM)**



[2.003 Zeichen inklusive Leerzeichen]

Koordinierender Pressekontakt:

Michael Blasius
BKK ProVita
Münchner Weg 5
85232 Bergkirchen

Tel: 08131/6133-1300
Fax: 08131/6133-91301
E-Mail: presse@asv-goes-vegan.de
www.asv-goes-vegan.de

Weitere Pressekontakte:

Melanie Heger
Fachhochschule des Mittelstands (FHM) GmbH
University of Applied Sciences
Ravensberger Straße 10 G
33602 Bielefeld

Tel: 0521/96655122
E-Mail: heger@fh-mittelstand.de
www.fh-mittelstand.de

Silke Nörenberg
ASV Dachau
Gröbenrieder Straße 21
85221 Dachau

Tel: 0171/2308088
silke.noerenberg@asv-dachau.de
www.asv-dachau.de

Die Fachhochschule des Mittelstands (FHM) besteht seit dem Jahr 2000 und legt seither großen Wert auf die Qualifikation von Fach- und Führungskräften für die mittelständische Wirtschaft. An insgesamt neun deutschlandweiten Standorten sind derzeit 4.916 Studierende immatrikuliert. Seit 2016 gibt es den Bachelorstudiengang Vegan Food Management, welcher derzeit in Bamberg, Berlin, Bielefeld, Köln und Rostock studiert werden kann. Die FHM ist Vorreiter in der akademischen Entwicklung dieses Themenfeldes.

Der ASV Dachau ist mit fast 4.000 Mitgliedern der größte Dachauer Sportverein. Gegründet 1908, stellen heute 14 Abteilungen ein breites Sportangebot vom Freizeit- bis zum Leistungsbereich auf die Beine. Die Volleyballabteilung ist ein Aushängeschild des Vereins. Mitte der 90er Jahre konnten die ASV-Männer zwei Deutsche Meistertitel, den Gewinn des Deutschen Pokals und die Teilnahme am Champions League-Finale feiern. Das Drittligatteam, aus dem auch die Studienteilnehmer stammen, besteht komplett aus eigenen Nachwuchsspielern. Im Schnitt ist diese „Boysgroup“ gerade einmal volljährig, peilt aber die Rückkehr in die Zweite Liga wieder an, in der der ASV über ein Jahrzehnt zu Hause war.

Die BKK ProVita ist eine bundesweit geöffnete Betriebskrankenkasse mit Sitz in München. Mit rund 120.000 Versicherten zählt sie zu den 50 größten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland. Im Jahr 2017 wurde die BKK ProVita 155 Jahre alt. Einen besonderen Schwerpunkt setzt die BKK ProVita in den Bereichen ganzheitliche Gesundheit und Nachhaltigkeit. Sie bietet ihren Versicherten spezielle Leistungen bei natürlichen Heilmethoden, fördert die gesunde pflanzliche Ernährung, klärt über Achtsamkeit auf und setzt sich für Umweltschutz ein.